



## Praktyczny dobór produktów żywnościowych - dieta wegetariańska

### Karta opisu przedmiotu

#### Informacje podstawowe

<b>Jednostka organizacyjna</b> Wydział Lekarski	<b>Cykl dydaktyczny</b> 2020/21	
<b>Kierunek studiów</b> Dietetyka	<b>Rok realizacji</b> 2021/22	
<b>Poziom kształcenia</b> pierwszego stopnia	<b>Języki wykładowe</b> polski	
<b>Forma studiów</b> stacjonarne	<b>Blok zajęciowy</b> obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
<b>Profil studiów</b> praktyczny	<b>Obligatoryjność</b> fakultatywny	
<b>Dyscypliny</b> Nauki o zdrowiu	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się</b> zaliczenie na ocenę	
<b>Klasyfikacja ISCED</b> 0912 Medycyna		
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Jadwiga Helbin	
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie <a href="http://usosweb.uj.edu.pl">usosweb.uj.edu.pl</a> w zakładce Katalog → Przedmioty.	
<b>Okres</b> Semestr 4	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się</b> zaliczenie na ocenę	<b>Liczba punktów ECTS</b> 2.0
	<b>Forma prowadzenia i godziny zajęć</b> ćwiczenia: 15	

#### Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest poszerzenie wiadomości na temat wskazań, założeń oraz specyfiki żywienia osób preferujących dietę wegetariańską.
----	---

#### Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
<b>Wiedzy - Student zna i rozumie:</b>			
W1	specyfikę diety wegetariańskiej, jej walory i mankamenty.	DET_KPI_W03	zaliczenie
W2	założenia diety wegetariańskiej z podziałem na jej odmiany.	DET_KPI_W03, DET_KPI_W06	zaliczenie
W3	konsekwencje zdrowotne stosowania diety wegetariańskiej.	DET_KPI_W03	zaliczenie
W4	produkty oraz rodzaje metod obróbki kulinarnej potrzebnej do zaplanowania odpowiedniej diety i ich wpływ na zawartość składników odżywczych.	DET_KPI_W03, DET_KPI_W06	zaliczenie
<b>Umiejętności - Student potrafi:</b>			
U1	zaplanować konkretną odmianę diety wegetariańskiej.	DET_KPI_U03	sprawozdanie z wykonania zadania
U2	ocenić efekty stosowanej odmiany diety wegetariańskiej oraz zmodyfikować ją.	DET_KPI_U03, DET_KPI_U04	sprawozdanie z wykonania zadania
<b>Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:</b>			
K1	poszerzania swojej wiedzy i konieczności ciągłej edukacji z dziedziny dietetyki oraz jest świadom własnych ograniczeń i wie kiedy należy się skonsultować z innymi specjalistami.	DET_KPI_K01, DET_KPI_K02	obserwacja pracy studenta
K2	rozpoznawania potrzeb i ograniczeń zdrowotnych oraz społecznych pacjenta.	DET_KPI_K02	obserwacja pracy studenta

### Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	15
przygotowanie do ćwiczeń	10
przygotowanie do zajęć	10
zbieranie informacji do zadanej pracy	8
konsultacje indywidualne	8
sporządzenie sprawozdania	8
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	<b>Liczba godzin</b> 59
<b>Liczba godzin kontaktowych</b>	<b>Liczba godzin</b> 15
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym</b>	<b>Liczba godzin</b> 15

\* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka różnych odmian diety wegetariańskiej (laktowegetarianizm, laktoowoowegetarianizm, semiwegetarianizm, frutarianizm, witarianizm) - założenia diety.	W1, W4, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia
2.	Wartość zdrowotna i odżywcza diety wegetariańskiej z podziałem na jej odmiany - walory i mankamenty diety.	W1, W2, U1, K1	ćwiczenia
3.	Konsekwencje zdrowotne stosowania diety wegetariańskiej.	W3, U2, K1	ćwiczenia

## Informacje rozszerzone

### Metody nauczania :

Ćwiczenia, Ćwiczenia komputerowe, Dyskusja, Praca w grupie, Pracownia komputerowa, Warsztat

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie	Zaliczenie na podstawie oddanych sprawozdań z poszczególnych ćwiczeń.

### Dodatkowy opis

Ocena z przedmiotu jest średnią z ocen cząstkowych otrzymanych z poszczególnych sprawozdań. Kryteria zaliczenia sprawozdania student poznaje na pierwszych zajęciach. Na ocenę bdb student musi uzyskać 100% realizacji kryteriów. Aby uzyskać zaliczenie wymagane jest minimum 50% realizacji kryteriów.

Student w przypadku nieobecności z powodów zdrowotnych lub usprawiedliwienia dziekańskiego powinien odrobić nieobecność usprawiedliwioną w formie napisania pracy zaliczeniowej.

Student nie ma prawa do nieobecności nieusprawiedliwionej.

## Wymagania wstępne

Zaliczony moduł "Podstawy żywienia człowieka".

## Literatura

### Obowiązkowa

1. Gawęcki J, Roszkowski W. Żywienie człowieka a zdrowie publiczne cz.3. PWN Warszawa 2012.

### Dodatkowa

1. Gawęcki J, Żywienie człowieka cz1, PWN Warszawa 2015.
2. Dickhaut S., Schinharl C. Kuchnia wegetariańska z fantazją. Wyd. Muza. 2010

## Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
DET_KPI_K01	Absolwent jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy oraz informacji pochodzących z różnych źródeł, poszukiwania rozwiązań problemów w oparciu o rzetelną wiedzę naukową i opinie ekspertów
DET_KPI_K02	Absolwent jest gotów do samodzielnego podejmowania decyzji zawodowych, przyjmowania odpowiedzialności za skutki swoich decyzji
DET_KPI_U03	Absolwent potrafi zaplanować i przygotować odpowiedni plan dietetyczny dla osób zdrowych w różnym wieku oraz dla osób chorych
DET_KPI_U04	Absolwent potrafi zaplanować i przeprowadzić edukację pacjenta / grupy osób w zakresie zasad prawidłowego żywienia oraz udzielić pacjentowi/klientowi informacje niezbędne do prawidłowego zrozumienia i przestrzegania zaleceń dietetycznych
DET_KPI_W03	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu charakterystykę schorzeń związanych z nieprawidłowym żywieniem, zalecenia żywieniowe w tych schorzeniach i zasady konstruowania odpowiedniej diety
DET_KPI_W06	Absolwent zna i rozumie zasady opracowywania i przygotowania diety przeznaczonej dla osoby zdrowej oraz chorej z uwzględnieniem podstawowych charakterystyk tej osoby, jej stanu zdrowia, wyników badań laboratoryjnych oraz preferencji i upodobań żywieniowych