



Żywienie a choroby autoimmunologiczne Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Lekarski	Cykl dydaktyczny 2020/21	
Kierunek studiów Dietetyka	Rok realizacji 2020/21	
Poziom kształcenia pierwszego stopnia	Języki wykładowe polski	
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów praktyczny	Obligatoryjność fakultatywny	
Dyscypliny Nauki medyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	
Klasyfikacja ISCED 0912 Medycyna		
Koordynator przedmiotu	Elżbieta Sochacka-Tatara	
Prowadzący zajęcia	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie usosweb.uj.edu.pl w zakładce Katalog → Przedmioty.	
Okresy Semestr 1, Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 2.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 20 e-learning: 10	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie studentów z rolą diety i jej poszczególnych składników w przebiegu chorób autoimmunologicznych
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	proces autoimmunizacji, najczęstsze postaci chorób autoimmunologicznych oraz ich epidemiologię opisową	DET_KPI_W03, DET_KPI_W05	zaliczenie
W2	potencjalne mechanizmy działania składników pokarmowych w chorobach autoimmunizacyjnych	DET_KPI_W01	zaliczenie
W3	diety zalecane w chorobach z autoagresji	DET_KPI_W03, DET_KPI_W05	zaliczenie
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	zaproponować modyfikację diety u osoby z chorobą o podłożu autoimmunologicznym	DET_KPI_U02	sprawdzian praktyczny
U2	interpretować wyniki badań oraz wyciągać wnioski w oparciu o badania naukowe	DET_KPI_U01	sprawdzian praktyczny
U3	ocenić wiarygodność doniesienia i poszukiwać sprawdzonych źródeł informacji na temat roli żywienia w chorobach	DET_KPI_U01	sprawdzian praktyczny
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	krytycznej oceny własnej wiedzy i publikowanych informacji	DET_KPI_K01	samoocena, sprawdzian praktyczny

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	20
e-learning	10
przeprowadzenie badań literaturowych	15
przygotowanie prezentacji multimedialnej	5
konsultacje indywidualne	2
zbieranie informacji do zadanej pracy	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 56
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 0

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Proces autoimmunizacji, epidemiologia opisowa chorób autoimmunizacyjnych	W1	e-learning
2.	Mechanizmy działania poszczególnych składników pokarmowych w chorobach z autoagresji	W2	e-learning
3.	Dieta, mikrobiom jelitowy i choroby autoimmunologiczne	W2	e-learning
4.	Diety zalecane w chorobach autoimmunizacyjnych	W3	e-learning
5.	Żywnienie a choroba trzewna	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium, e-learning
6.	Żywnienie a choroby autoimmunologiczne przewodu pokarmowego	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium
7.	Żywnienie a choroby autoimmunologiczne tarczycy	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium
8.	Żywnienie a choroby autoimmunologiczne ukł. nerwowego	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium
9.	Żywnienie a choroby autoimmunologiczne skóry	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium
10.	Żywnienie a autoimmunologiczne zapalenia stawów	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium
11.	Żywnienie a cukrzyca typu 1 i LADA	W2, W3, U1, U2, U3, K1	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza tekstów, Dyskusja, E-learning, Praca w grupie, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	zaliczenie	zaliczenie wykładów w e-learningu
e-learning	samoocena, sprawdzian praktyczny	przygotowanie krytycznej analizy materiałów dostarczonych przez prowadzącego (w tym w języku angielskim) i prezentacja wyników w trakcie zajęć oraz przygotowanie krótkich zaleceń dietetycznych

Wymagania wstępne i dodatkowe

ukończony przedmiot Epidemiologia chorób

Literatura

Obowiązkowa

1. P.M. Lydyard, A. Whelan, M.W. Fanger: Krótkie wykłady Immunologia. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009
2. Bryniarski K.: Immunologia. 2017

Dodatkowa

1. Gałęcka Mirosława: Dieta w chorobach autoimmunologicznych. Co jeść by czuć się lepiej? PZWL. 2017

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
DET_KPI_K01	Absolwent jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy oraz informacji pochodzących z różnych źródeł, poszukiwania rozwiązań problemów w oparciu o rzetelną wiedzę naukową i opinie ekspertów
DET_KPI_U01	Absolwent potrafi wykorzystywać zaawansowaną wiedzę teoretyczną w celu rozwiązywania złożonych problemów w praktyce dietetyka, dokonywać krytycznej oceny i wyboru informacji i odpowiednich źródeł tych informacji i na tej podstawie formułować wnioski pozwalające na rozwiązanie problemów praktycznych
DET_KPI_U02	Absolwent potrafi dokonać wyboru oraz zastosować właściwe metody i narzędzia pozwalające na adekwatne rozpoznanie stanu klienta/pacjenta i jego potrzeb żywieniowych oraz zaproponować sposób postępowania żywieniowego optymalny w danej sytuacji
DET_KPI_W01	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu: fakty, teorie, metody oraz mechanizmy i zależności dotyczące żywienia człowieka, jego uwarunkowań (biologicznych, fizycznych, chemicznych, społecznych) oraz zależności pomiędzy żywieniem a zdrowiem jednostki i populacji; również z zakresu patomechanizmów wpływających na trawienie, wchłanianie i metabolizm składników odżywczych
DET_KPI_W03	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu charakterystykę schorzeń związanych z nieprawidłowym żywieniem, zalecenia żywieniowe w tych schorzeniach i zasady konstruowania odpowiedniej diety
DET_KPI_W05	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu: rolę żywienia w utrzymaniu zdrowia na każdym etapie życia, leczeniu, wspomaganie leczenia i profilaktyce chorób związanych z nieprawidłowym sposobem żywienia