



Epidemiologia zaburzeń odżywiania  
Karta opisu przedmiotu

**Informacje podstawowe**

<b>Jednostka organizacyjna</b> Wydział Lekarski	<b>Cykl dydaktyczny</b> 2020/21	
<b>Kierunek studiów</b> Dietetyka	<b>Rok realizacji</b> 2020/21	
<b>Poziom kształcenia</b> pierwszego stopnia	<b>Języki wykładowe</b> polski	
<b>Forma studiów</b> stacjonarne	<b>Blok zajęciowy</b> obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
<b>Profil studiów</b> praktyczny	<b>Obligatoryjność</b> fakultatywny	
<b>Dyscypliny</b> Nauki medyczne	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się</b> zaliczenie na ocenę	
<b>Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi</b> Tak		
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Elżbieta Sochacka-Tatara	
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie <a href="http://usosweb.uj.edu.pl">usosweb.uj.edu.pl</a> w zakładce Katalog → Przedmioty.	
<b>Okresy</b> Semestr 1, Semestr 2	<b>Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się</b> zaliczenie na ocenę	<b>Liczba punktów ECTS</b> 1.0
	<b>Forma prowadzenia i godziny zajęć</b> seminarium: 14 e-learning: 6	

**Cele kształcenia dla przedmiotu**

C1	Zaznajomienie studentów z epidemiologią zaburzeń odżywiania, w tym ich klasyfikacją, częstością występowania, czynnikami ryzyka i konsekwencjami
----	--

## Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
<b>Wiedzy - Student zna i rozumie:</b>			
W1	istotę i rodzaje zaburzeń odżywiania	DET_KPI_W01, DET_KPI_W04	test wielokrotnego wyboru, zaliczenie
W2	częstość występowania zaburzeń odżywiania i ich konsekwencje	DET_KPI_W03	test wielokrotnego wyboru, zaliczenie
W3	czynniki związane z występowaniem zaburzeń odżywiania	DET_KPI_W04	test wielokrotnego wyboru, zaliczenie

## Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	14
e-learning	6
przygotowanie do egzaminu	5
przygotowanie do zajęć	5
<b>Łączny nakład pracy studenta</b>	<b>Liczba godzin</b> 30
<b>Liczba godzin kontaktowych</b>	<b>Liczba godzin</b> 20

\* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Jeść czy nie jeść - rola jedzenia, kiedy możemy mówić o zaburzeniach odżywiania	W1	e-learning
2.	Czynniki ryzyka, rola mass-mediów	W3	e-learning
3.	Uzależnienie od jedzenia i anarchia jedzeniowa	W1, W2	seminarium, e-learning
4.	Różne oblicza anoreksji	W1, W2	seminarium
5.	Bulimia	W1, W2	seminarium
6.	Kompulsywne objadanie się, zespół nocnego jedzenia	W1, W2	seminarium
7.	Pica i inne „reksje”	W1, W2	seminarium
8.	Męskie oblicze zaburzeń odżywiania	W1, W2	seminarium
9.	Zaburzenia odżywiania u dzieci	W1, W2	seminarium

## Informacje rozszerzone

### Metody nauczania:

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Dyskusja, E-learning, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	zaliczenie	zaliczenie wykładów w e-learningu
e-learning	test wielokrotnego wyboru	test wielokrotnego wyboru weryfikujący materiał z zakresu wykładów i seminariów. Kryterium zaliczenia 60% poprawnych odpowiedzi

## Literatura

### Obowiązkowa

- Józefik B.: Epidemiologia zaburzeń odżywiania się. W: Józefik B. (red.): Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 1999.
- Hoek H. W. "Review of the worldwide epidemiology of eating disorders," Current Opinion in Psychiatry, vol. 29, no. 6. pp. 336-339, 2016.

### Dodatkowa

- First M. B, Reed G. M., Hyman S. E. and Saxena S. , "The development of the ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines for Mental and Behavioural Disorders," World Psychiatry, vol. 14, no. 1, pp. 82-90, Feb. 2015

## Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
DET_KPI_W01	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu: fakty, teorie, metody oraz mechanizmy i zależności dotyczące żywienia człowieka, jego uwarunkowań (biologicznych, fizycznych, chemicznych, społecznych) oraz zależności pomiędzy żywieniem a zdrowiem jednostki i populacji; również z zakresu patomechanizmów wpływających na trawienie, wchłanianie i metabolizm składników odżywczych
DET_KPI_W03	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu charakterystykę schorzeń związanych z nieprawidłowym żywieniem, zalecenia żywieniowe w tych schorzeniach i zasady konstruowania odpowiedniej diety
DET_KPI_W04	Absolwent zna i rozumie w zaawansowanym stopniu: metody i narzędzia uzyskiwania danych o żywieniu i stanie odżywienia jednostki i populacji, warunkach i czynnikach leżących u podstaw wyborów żywieniowych, metod diagnostyki zaburzeń i chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem oraz skuteczności podjętych działań