

Wpływ diety na stan skóry

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny Kierunek studiów Kosmetologia Poziom kształcenia drugiego stopnia Forma studiów stacjonarne Profil studiów ogólnoakademicki Dyscypliny Nauki farmaceutyczne		Cykl dydaktyczny 2020/21 Rok realizacji 2021/22 Języki wykładowe Polski Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów Obligatoryjność fakultatywny Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Koordynator przedmiotu	Paweł Zagrodzki		
Prowadzący zajęcia	Joanna Chłopicka, Jadwiga Kryczyk-Kozioł		

Okres Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie Forma prowadzenia i godziny zajęć wykład: 12, seminarium: 3	Liczba punktów ECTS 1.0
---------------------------	--	-----------------------------------

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	uzyskanie wiedzy oraz umiejętności w zakresie wpływu wybranych składników diety na stan skóry.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			

W1	etiopatogenezę wybranych schorzeń skóry	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
W2	wybrane składniki spożywcze wchodzące w skład diety o udowodnionym korzystnym działaniu na stan skóry	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
W3	diety o pozytywnym działaniu na skórę	KOS_KDR_W01	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	planować zalecenia żywieniowe w wybranych stanach fizjologicznych i patologicznych skóry	KOS_KDR_U01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
U2	przedstawić w formie ustnej i pisemnej wybrane problemy związane z zaburzeniami funkcjonowania skóry	KOS_KDR_U01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
K2	uczenia się przez całe życie i inspirowania innych osób	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego
K3	samokształcenia	KOS_KDR_K01	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
wykład	12
seminarium	3
przygotowanie do sprawdzianu	8
przeprowadzenie badań literaturowych	7
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
-----	-------------------	-----------------------------------	-------------------------

1.	Wprowadzenie do zasad komponowania diet, omówienie rodzajów norm żywieniowych.	W1	wykład
2.	Diety o potwierdzonym wpływie na stan skóry.	U1	wykład
3.	Wpływ poszczególnych składników diety na stan skóry.	W1, W2, W3	wykład
4.	Diety stosowane we wspomaganiu leczenia skóry.	U1, U2	wykład
5.	Studium przypadku - omawianie zaleceń żywieniowych w wybranych stanach fizjologicznych i patologicznych skóry.	K1, K2, K3	seminarium

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Dyskusja, Metoda przypadków, Wykład, Prelekcja

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
wykład	obserwacja pracy studenta, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na wykładach i seminariach oraz opracowanie studium przypadku. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru, obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach - minimum 60% punktów.
seminarium	obserwacja pracy studenta, prezentacja przypadku klinicznego, test wielokrotnego wyboru	Dopuszczenie do testu zaliczeniowego wymaga spełnienia następujących warunków: obecność na wykładach i seminariach oraz opracowanie studium przypadku. Uzyskanie pozytywnej oceny z końcowego zaliczenia odbywającego się w formie testu wielokrotnego wyboru, obejmującego całość zagadnień prezentowanych na wykładach, seminariach - minimum 60% punktów.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Student: - zna podstawowe elementy fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem skóry - ukończył I rok uzupełniających studiów magisterskich z kosmetologii

Literatura

Obowiązkowa

1. Grober U., Mikroskładniki odżywcze, MedPharm, Wrocław, 2013
2. Błaszczuk-Kostanecka M., Wolska H., Dermatologia w praktyce, Wydanie II, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009, s. 335-338
3. Evans J.A., Johnson E.J., The role of phytonutrients in skin health, *Nutrients*, 2 (2010): 903-928
4. Heinrich U., Tronnier H., Stahl W., Béjot M., Maurette J.M., Antioxidant supplements improve parameters related to skin structure in humans, *Skin Pharmacol Physiol*, 19 (2006): 224-231
5. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry (redakcja naukowa wydania polskiego: Placek W.), Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2007, s. 37-53
6. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010, s. 27-37; 73-104
7. Noszczyk M., Starzenie się skóry i jej kosmetyczna terapia, *Terapia*, 11 (2000): 40-42

Dodatkowa

1. Dal-Pan A., Terrien J., Pifferi F., Botalla R., Hardy I., et.al., Caloric restriction or resveratrol supplementation and ageing in a non-human primate: first-year outcome of the restrikal study in *Microcebus murinus*, *Age (Dordr)*, 33,(1) (2011): 15-31
2. Draelos Z.D., Nutrition and enhancing youthful-appearing skin, *Clin Dermatol*, 28 (2010): 400-408
3. Izumi T., Saito M., Obata A., Arii M., Yamaguchi H., Matsuyama A., Oral intake of soy isoflavone aglycone improves the aged skin of adult women, *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)*, 53 (1) (2007): 57-62
4. Liang J., Pei X., Zhang Z., Wang N., Junbo Wang J., Yong Li Y., The Protective Effects of long-term oral administration of marine collagen hydrolysate from chum salmon on collagen matrix homeostasis in the chronological aged skin of sprague-dawley male rats, *J Food Sci*, 75(8) (2010): 230-238
5. Marona H., Stachura K., Antyoksydanty i ich rola w zapobieganiu procesom starzenia się skóry oraz wybranych schorzeniach skórnych, *Farm Pol*, 20 (2007): 922-929
6. Masaki H., Role of antioxidants in the skin: Anti-aging effects, *J Dermatol Sci*, 58 (2010): 85-90

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
KOS_KDR_K01	Absolwent jest gotów do wykonywania zawodu kosmetologa
KOS_KDR_U01	Absolwent potrafi przewidywać możliwe konsekwencje stosowania substancji uczulających i postępować w ostrych stanach alergii oraz przewidywać powikłania związane z zabiegami stosowanymi w kosmetologii i dermatologii estetycznej
KOS_KDR_W01	Absolwent zna i rozumie definicje, prawa i teorie fizyczne, chemiczne oraz przyrodnicze niezbędne do wyjaśnienia działania kosmetyków, zabiegów kosmetycznych, aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym oraz aparatury wykorzystywanej do badania i oceny kosmetyków