



Higiena

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Lekarski	Cykl dydaktyczny 2019/20	
Kierunek studiów Kierunek lekarsko-dentystyczny	Rok realizacji 2019/20	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie	Języki wykładowe polski	
Forma studiów niestacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów ogólnoakademicki	Obligatoryjność obowiązkowy	
Dyscypliny Nauki medyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Grupa zajęć standardu G. PRAWNO-ORGANIZACYJNE PODSTAWY MEDYCYN	
Koordynator przedmiotu	Małgorzata Bała, Wojciech Szot, Joanna Zając	
Prowadzący zajęcia	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie usosweb.uj.edu.pl w zakładce Katalog → Przedmioty.	
Okres Semestr 2	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 2.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 26	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	nabywanie przez studentów praktycznych umiejętności w zakresie ochrony i promocji zdrowia
C2	nabywanie wiedzy na temat oszacowania i sposobów minimalizacji zagrożeń środowiskowych
C3	zapoznanie studenta z wybranymi czynnikami środowiskowymi w miejscu zamieszkania i pracy mającymi wpływ na zdrowie człowieka oraz z metodami monitoringu środowiska bytowania człowieka i środowiska pracy
C4	choroby cywilizacyjne, rozwinięcie przykładu środowiskowych uwarunkowań karcinogenezy
C5	przekazanie studentowi podstaw wiedzy na temat sposobu oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia człowieka, w tym składnikami odżywczymi w pożywieniu, jak również witaminami i składnikami mineralnymi i zapotrzebowaniem energetycznym
C6	rozwój świadomości na temat wpływu stylu życia i diety na stan zdrowia człowieka

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	problematykę edukacji prozdrowotnej	O.W3	zaliczenie pisemne
W2	podstawowe pojęcia z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia oraz higieny środowiskowej	G.W3	zaliczenie pisemne
W3	podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem, stylem życia i stanem zdrowia populacji	G.W4	zaliczenie pisemne
W4	etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentysty	G.W13	zaliczenie pisemne
W5	zasady zapobiegania chorobom i poprawy stanu zdrowia	G.W15	zaliczenie pisemne
W6	zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych	G.W18	zaliczenie pisemne
W7	konceptje i modele promocji zdrowia	G.W2	zaliczenie pisemne
W8	zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii	G.W19	zaliczenie pisemne
W9	źródła stresu i możliwości ich eliminacji	G.W21	zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki	G.U12	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z etiologią choroby, w tym choroby zawodowej	G.U14	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U3	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy	O.U5	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U4	planować działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia oraz wdrażać działania promocyjne dotyczące zdrowia populacji	G.U7	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
U5	oceniać poziom zagrożeń dla zdrowia wynikających ze stanu powietrza, wody, gleby i jakości żywności	G.U13	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U6	pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy	G.U20	zaliczenie pisemne
U7	stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy	G.U21	zaliczenie pisemne
U8	działać w warunkach niepewności i stresu	G.U22	zaliczenie pisemne
U9	zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny	G.U10	sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	propagowania zachowań prozdrowotnych	O.K6	zaliczenie pisemne
K2	korzystania z obiektywnych źródeł informacji	O.K7	zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	26
przygotowanie do ćwiczeń	14
przygotowanie do egzaminu	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 26
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 26

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Środowisko a zdrowie człowieka	W1, W2, W3, W7, U1, U2, U5, U9	ćwiczenia
2.	Biomonitoring środowiskowy: monitoring środowiskowy i monitoring biologiczny	W2, W3, W4, W5, U1, U2, U3, K2	ćwiczenia
3.	Choroby zawodowe, parazawodowe, środowiskowe. Uszkodzenie słuchu jako choroba zawodowa na przykładzie narażenia na hałas i wibracje w miejscu pracy - wpływ na organizm człowieka.	W4, W5, W6, W8, W9, U1, U2, U6, U7, U8, K1, K2	ćwiczenia

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
4.	Podstawy środowiskowego uwarunkowania schorzeń nowotworowych, ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów mających umiejscowienie lub dających objawy w obrębie trzewioczaszki.	W4, W5, U2, K1, K2	ćwiczenia
5.	Choroby dietozależne, Niedożywienie szpitalne, diety lecznicze. Odżywianie drogą pozajelitową	W3, W5, U3, U4, U5, K1, K2	ćwiczenia
6.	Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia. Energia w pożywieniu: zapotrzebowanie energetyczne organizmu, tłuszcz, błonnik. Witaminy i minerały, interakcje.	W1, W3, W5, U1, U3, U5, K1	ćwiczenia

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Burza mózgów, Ćwiczenia, Ćwiczenia przedkliniczne, Dyskusja, E-learning, Film dydaktyczny, Rozwiązywanie zadań, Seminarium, Symulowany pacjent, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	Obecność na wszystkich przewidzianych harmonogramem zajęciach. Poprawne wykonanie wszystkich zadań.

Dodatkowy opis

Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest obecność na wszystkich zajęciach i wykonanie wszystkich zadań. Po zakończeniu kursu odbędzie się egzamin - test jednokrotnego wyboru oraz pytania półotwarte (łącznie 50 pytań), do zaliczenia którego wymagane jest minimum 65% prawidłowych odpowiedzi.

Literatura

Obowiązkowa

1. Podręcznik: Kolarzyk E. (red.) "Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka" Wyd. UJ, Kraków 2008
2. Skrypt: „Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka” <http://www.e-nujag.cm-uj.krakow.pl/materialy>
3. „Żywność człowieka a zdrowie publiczne” Gawęcki J. Roszkowski W. Wyd. PWN 2011

Dodatkowa

1. „Zdrowie publiczne” Kulik T, Latalski M. Wyd. Czelej, 2002
2. Poradnik dla gabinetów stomatologicznych <https://wsse.krakow.pl/page/poradnik-dla-gabinetow-stomatologicznych/>
3. Arkusze oceny obiektu <https://wsse.krakow.pl/page/arkusze-oceny-obiektu/>

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
O.K6	propagowania zachowań prozdrowotnych
O.K7	korzystania z obiektywnych źródeł informacji
O.U5	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy
O.W3	problematykę edukacji prozdrowotnej
G.U7	planować działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia oraz wdrażać działania promocyjne dotyczące zdrowia populacji
G.U10	zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny
G.U12	rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki
G.U13	oceniać poziom zagrożeń dla zdrowia wynikających ze stanu powietrza, wody, gleby i jakości żywności
G.U14	potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z etiologią choroby, w tym choroby zawodowej
G.U20	pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy
G.U21	stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy
G.U22	działać w warunkach niepewności i stresu
G.W2	konceptcje i modele promocji zdrowia
G.W3	podstawowe pojęcia z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia oraz higieny środowiskowej
G.W4	podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem, stylem życia i stanem zdrowia populacji
G.W13	etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentystry
G.W15	zasady zapobiegania chorobom i poprawy stanu zdrowia
G.W18	zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych
G.W19	zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii
G.W21	źródła stresu i możliwości ich eliminacji