

Żywienie człowieka chorego

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Nauk o Zdrowiu		Cykl dydaktyczny 2020/21	
Kierunek studiów Fizjoterapia		Rok realizacji 2021/22	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie		Języki wykładowe Polski	
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów praktyczny		Obligatoryjność fakultatywny	
Dyscypliny Nauki o zdrowiu		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak		Grupa zajęć standardu C. Podstawy fizjoterapii	
Koordynator przedmiotu		Jaśmina Żwirska, Paweł Kawalec	
Prowadzący zajęcia		Jaśmina Żwirska, Ewa Błaszczuk-Bębenek, Agnieszka Ostachowska-Gąsior, Beata Piórecka, Paweł Kawalec	
Okres Semestr 4		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 2.0
		Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 10, ćwiczenia: 20	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Zapoznanie z zasadami dietoterapii i stosowaną suplementacją diety w chorobach przewlekłych niezakaźnych - dietozależnych.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
-----	-------------------	-------------------------------	--------------------

Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach	O.W8	test wielokrotnego wyboru
W2	wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wyrobów medycznych	C.W16	test wielokrotnego wyboru
W3	zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką	C.W17	sprawozdanie z wykonania zadania, test wielokrotnego wyboru
W4	regulacje dotyczące wykazu wyrobów medycznych określone w przepisach wydanych na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 784, z późn. zm.)	C.W15	test wielokrotnego wyboru
W5	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami narządowymi	C.W14	test wielokrotnego wyboru
W6	etyczne, prawne i społeczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty	O.W13	test wielokrotnego wyboru
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać	O.U5	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, test wielokrotnego wyboru
U2	postępować zgodnie z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonywaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty	O.U14	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U3	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie fizjoterapii oraz poinstruować pacjenta w zakresie posługiwania się nimi	C.U16	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U4	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem - w celu stymulowania prawidłowego rozwoju	C.U4	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U5	poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej	C.U13	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania, test wielokrotnego wyboru
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej	O.K4	obserwacja pracy studenta

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	10
ćwiczenia	20
przygotowanie do ćwiczeń	15
przygotowanie do kolokwium	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 30
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 20

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	1. Wprowadzenie - bromatologia i regulacje prawne w aspekcie bezpieczeństwa żywności. 2. Makroskładniki odżywcze - rola w organizmie, występowanie w żywności, biodostępność, zapotrzebowanie 3. Mikroskładniki odżywcze - rola w organizmie, występowanie w żywności, biodostępność, zapotrzebowanie 4. Charakterystyka środków spożywczych, w tym środków do uzupełniania diety (np. środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego). 5. Naturalnie występujące w żywności substancje antyodżywcze. 6. Znaczenie informacji żywieniowej na opakowaniach środków spożywczych.	W1, W2, W3, W4, W5, W6, K1	seminarium

2.	1. Normy żywienia i zalecane racje pokarmowe 2. Charakterystyka grup produktów spożywczych i ich skład na podstawie podobieństwa zawartości składników pokarmowych. 3. Aktualne zalecenie i rekomendacje w dietoprofilaktyce i leczeniu wybranych chorób dietozależnych - otyłość. 4. Aktualne zalecenia i rekomendacje w dietoprofilaktyce i leczeniu wybranych chorób dietozależnych - cukrzyca - ocena spożycia węglowodanów w diecie. 5. Aktualne zalecenia i rekomendacje w dietoprofilaktyce i leczeniu wybranych chorób dietozależnych - choroby układu krążenia. 6. Wartość energetyczna pożywienia oraz ocena spożycia tłuszczu w diecie. 7. Zasady układania i ocena jadłospisów z uwzględnieniem wybranych jednostek chorobowych. 8. Substancje aktywne inne niż składniki odżywcze stosowane w suplementach diety. 9. Wpływ składników odżywczych i suplementów diety na zespół opóźnionej bolesności mięśniowej.	W2, W3, U1, U2, U3, U4, U5, K1	ćwiczenia
----	---	--------------------------------	-----------

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Ćwiczenia, E-learning, Praca w grupie, Rozwiązywanie zadań, Seminarium, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	test wielokrotnego wyboru	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie min. 60% prawidłowych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru obejmującego przedstawione treści w trakcie seminarium.
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest zaliczenie prac ćwiczeniowych na podstawie sprawozdania i obecność na 70% zajęć.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa wiedza z zakresu biologii, biochemii, fizjologii i prawa.

Literatura

Obowiązkowa

1. Gawęcki J. (red.) (2010), Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa
2. Gawęcki J., Roszkowski W. (red.) (2011), Żywność człowieka a zdrowie publiczne, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa
3. Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K. (2019), Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa
4. Jarosz M. (red.) (2017), Normy żywienia dla populacji Polski. Wyd. IŻŻ Warszawa
5. Benardot D., Schlegel-Zawadzka M., Szczygła Z. (red. wyd. pol.) (2019), Żywność w sporcie, Wyd. Edra Urban&Partner, Wrocław
6. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L. (2014), Dietoterapia. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa
7. Materiały edukacyjne rozdawane studentom podczas wykładów i ćwiczeń.

Dodatkowa

1. Jarosz M. (red.) (2017), Dietetyka. Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu. Wyd. IŻŻ, Warszawa
2. Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.) (2010), Żywność człowieka zdrowego i chorego, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa
3. Gertig H., Duda G.,(2004) Żywność a zdrowie i prawo, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa

Standard kształcenia - efekty uczenia się

Kod	Treść
C.U4	instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych, instruować opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad osobą ze specjalnymi potrzebami oraz nad dzieckiem – w celu stymulowania prawidłowego rozwoju
C.U13	poinstruować osoby ze specjalnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, w zakresie różnych form adaptowanej aktywności fizycznej, sportu, turystyki oraz rekreacji terapeutycznej
C.U16	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie fizjoterapii oraz poinstruować pacjenta w zakresie posługiwania się nimi
C.W14	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami narządowymi
C.W15	regulacje dotyczące wykazu wyrobów medycznych określone w przepisach wydanych na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 784, z późn. zm.)
C.W16	wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wyrobów medycznych
C.W17	zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką
O.K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej
O.U5	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać
O.U14	postępować zgodnie z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonywaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty
O.W8	zasady działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach
O.W13	etyczne, prawne i społeczne uwarunkowania wykonywania zawodu fizjoterapeuty