



Higiena

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Lekarski	Cykl dydaktyczny 2019/20	
Kierunek studiów Kierunek Lekarski	Rok realizacji 2020/21	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie	Języki wykładowe Polski	
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów ogólnoakademicki	Obowiązkowość obowiązkowy	
Dyscypliny Nauki medyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	
	Grupa zajęć standardu G. Prawne i organizacyjne aspekty medycyny	
Koordinator przedmiotu	Małgorzata Bała, Wojciech Szot, Joanna Zając	
Prowadzący zajęcia	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie usosweb.uj.edu.pl w zakładce Katalog → Przedmioty.	
Okresy Semestr 3, Semestr 4	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć seminarium: 5 ćwiczenia: 15	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Nabywanie przez studentów praktycznych umiejętności w zakresie ochrony i promocji zdrowia
C2	Nabywanie wiedzy na temat oszacowania i sposobów minimalizacji zagrożeń środowiskowych
C3	Zapoznanie studenta z wybranymi czynnikami środowiskowymi w miejscu zamieszkania i pracy mającymi wpływ na zdrowie człowieka oraz z metodami monitoringu środowiska bytowania człowieka i środowiska pracy
C4	Zapoznanie studentów z problematyką środowiskowych uwarunkowań karcinogenezy, schorzenia onkologiczne jako przykład chorób cywilizacyjnych
C5	Przekazanie studentowi podstaw wiedzy na temat sposobu oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia człowieka, w tym składnikami odżywczymi w pożywieniu, jak również witaminami i składnikami mineralnymi i zapotrzebowaniem energetycznym
C6	Rozwój świadomości na temat wpływu stylu życia i diety na stan zdrowia człowieka

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	objawy i przebieg chorób	O.W2	zaliczenie pisemne
W2	sposoby postępowania diagnostycznego i terapeutycznego właściwe dla określonych stanów chorobowych	O.W3	zaliczenie pisemne
W3	metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji, różne systemy klasyfikacji chorób i procedur medycznych	G.W1	zaliczenie pisemne
W4	etyczne, społeczne i prawne uwarunkowania wykonywania zawodu lekarza oraz zasady promocji zdrowia, a swoją wiedzę opiera na dowodach naukowych i przyjętych normach	O.W4	zaliczenie pisemne
W5	znaczenie ksenobiotyków środowiskowych z uwzględnieniem ich egzogennej transformacji i roli biomarkerów (ekspozycji, skutków, wrażliwości) w diagnostyce chorób środowiskowych i zawodowych	G.W23	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	zaplanować postępowanie diagnostyczne i zinterpretować jego wyniki	O.U3	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U2	rozpoznać problemy medyczne i określić priorytety w zakresie postępowania lekarskiego	O.U1	zaliczenie pisemne
U3	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy	O.U5	zaliczenie pisemne
U4	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą	O.U8	zaliczenie pisemne
U5	zbierać informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planować działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania	G.U2	zaliczenie pisemne

U6	podejmować współpracę z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia	G.U10	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
U7	przewodzący wywiad środowiskowy, umie zinterpretować poziomy zanieczyszczeń w aspekcie obowiązujących norm oraz umie wskazać narządy i układy podatne na szkodliwe działanie poszczególnych ksenobiotyków obecnych w środowisku bytowania i środowisku pracy	G.U13	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	kierowania się dobrem pacjenta	O.K2	zaliczenie pisemne
K2	propagowania zachowań prozdrowotnych	O.K6	zaliczenie pisemne

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	5
ćwiczenia	15
przygotowanie do ćwiczeń	5
przygotowanie do egzaminu	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 20
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Środowisko a zdrowie człowieka	W1, W2, W3, U1, K1, K2	ćwiczenia
2.	Biomonitoring środowiskowy: monitoring środowiskowy i monitoring biologiczny	W1, W2, W3, W4, W5, U1, U7, K1, K2	ćwiczenia
3.	Choroby zawodowe, parazawodowe, środowiskowe. Uszkodzenie słuchu jako choroba zawodowa na przykładzie narażenia na hałas i wibracje w miejscu pracy - wpływ na organizm człowieka	W1, W2, W3, W4, W5, U1, U7, K2	seminarium
4.	Podstawy środowiskowego uwarunkowania schorzeń nowotworowych.	W1, W2, W3, U1, K2	seminarium
5.	Choroby dietozależne, Niedożywienie szpitalne, diety lecznicze. Odżywianie drogą pozajelitową	W1, W2, W3, W4, U1, U2, U3, U4, U5, U6, K1, K2	ćwiczenia

6.	Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia. Energia w pożywieniu: zapotrzebowanie energetyczne organizmu, tłuszcz, błonnik. Witaminy i minerały, interakcje.	W1, W2, W3, U1, U3, U4, U5, K2	ćwiczenia
----	---	--------------------------------	-----------

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Ćwiczenia, Ćwiczenia komputerowe, Praca w grupie, Seminarium, Symulowany pacjent, Wykład z prezentacją multimedialną

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	Obecność na zajęciach oraz prawidłowe wykonanie zadania.
ćwiczenia	sprawozdanie z wykonania zadania, zaliczenie pisemne	Obecność na zajęciach oraz prawidłowe wykonanie zadania.

Dodatkowy opis

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uczestnictwo we wszystkich przewidzianych zajęciach i zaliczenie wszystkich zadań wykonywanych na ćwiczeniach i seminariach. Po zakończeniu kursu odbędzie się egzamin - test jednokrotnego wyboru oraz pytania półotwarte (łącznie 50 pytań), do zaliczenia którego wymagane jest minimum 65% prawidłowych odpowiedzi.

Literatura

Obowiązkowa

1. Podręcznik: Kolarzyk E. (red.) "Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka" Wyd. UJ, Kraków 2008
2. Skrypt: „Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka” <http://www.e-nujag.cm-uj.krakow.pl/materialy>
3. „Żywność człowieka a zdrowie publiczne” Gawęcki J. Roszkowski W. Wyd. PWN 2011

Dodatkowa

1. „Zdrowie publiczne” Kulik T, Latański M. Wyd. Czelej, 2002

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
G.U2	zbierać informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planować działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania
G.U10	podjmować współpracę z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia
G.U13	przewodzą wywiad środowiskowy, umie zinterpretować poziomy zanieczyszczeń w aspekcie obowiązujących norm oraz umie wskazać narządy i układy podatne na szkodliwe działanie poszczególnych ksenobiotyków obecnych w środowisku bytowania i środowisku pracy
G.W1	metody oceny stanu zdrowia jednostki i populacji, różne systemy klasyfikacji chorób i procedur medycznych
G.W23	znaczenie ksenobiotyków środowiskowych z uwzględnieniem ich egzogennej transformacji i roli biomarkerów (ekspozycji, skutków, wrażliwości) w diagnostyce chorób środowiskowych i zawodowych
O.K2	kierowania się dobrem pacjenta
O.K6	propagowania zachowań prozdrowotnych
O.U1	rozpoznać problemy medyczne i określić priorytety w zakresie postępowania lekarskiego
O.U3	zaplanować postępowanie diagnostyczne i zinterpretować jego wyniki
O.U5	planować własną aktywność edukacyjną i stale doskonalić się w celu aktualizacji wiedzy
O.U8	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą
O.W2	objawy i przebieg chorób
O.W3	sposoby postępowania diagnostycznego i terapeutycznego właściwe dla określonych stanów chorobowych
O.W4	etyczne, społeczne i prawne uwarunkowania wykonywania zawodu lekarza oraz zasady promocji zdrowia, a swoją wiedzę opiera na dowodach naukowych i przyjętych normach