



Aktualne trendy w żywieniu Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny	Cykl dydaktyczny 2023/24	
Kierunek studiów Analityka Medyczna	Rok realizacji 2024/25	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie	Języki wykładowe polski	
Forma studiów stacjonarne	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów praktyczny	Obligatoryjność fakultatywny	
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak	Grupa zajęć standardu C. NAUKI BEHAWIORALNE I SPOŁECZNE	
Kod USOS FA.AM.JS.2f0011		
Koordinator przedmiotu	Agata Skop-Lewandowska	
Prowadzący zajęcia	Pełna lista prowadzących dostępna na stronie usosweb.uj.edu.pl w zakładce Katalog → Przedmioty.	
Okres Semestr 3	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
	Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 6 pracownia komputerowa: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest poszerzenie wiadomości na temat zalet i wad modnych diet stosowanych przez ludzi w ostatnich latach, jak również zależności między utrzymywaniem prawidłowej masy ciała a ilością i jakością spożywanych pokarmów.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	sposoby identyfikacji czynników ryzyka rozwoju chorób oraz działań profilaktycznych	C.W10	projekt, sprawozdanie z wykonania zadania
W2	zależności pomiędzy stylem życia a zdrowiem i chorobą oraz społeczne uwarunkowania i ograniczenia wynikające z choroby	C.W7	projekt, sprawozdanie z wykonania zadania
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	inspirować inne osoby do uczenia się	O.U12	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
U2	wyszukiwać i selekcjonować informacje z różnych źródeł, dokonywać ich krytycznej oceny oraz formułować opinie	O.U9	obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencje społecznych - Student jest gotów do:			
K1	identyfikacji i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu diagnosty laboratoryjnego w oparciu o zasady etyczne oraz formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	O.K4	obserwacja pracy studenta, projekt, sprawozdanie z wykonania zadania
K2	korzystania z obiektywnych źródeł informacji	O.K6	obserwacja pracy studenta, projekt, sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	6
pracownia komputerowa	9
przygotowanie do ćwiczeń	5
konsultacje z prowadzącym zajęcia	4
sporządzenie sprawozdania	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 29
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka i ocena diety roślinnej i kopenhaskiej	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa
2.	Charakterystyka i ocena diety DASH oraz diety Montignaca	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa
3.	Charakterystyka i ocena okienka żywieniowego oraz diety ketogenicznej	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa

Informacje rozszerzone

Metody nauczania :

Analiza przypadków, Analiza tekstów, Ćwiczenia, Dyskusja, Pracownia komputerowa

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	obserwacja pracy studenta, projekt	Student opracowuje odpowiednie diety oraz sprawdza ich prawidłowość w odniesieniu do określonej grupy osób.
pracownia komputerowa	sprawozdanie z wykonania zadania	Student ocenia diety oraz przedstawia zagrożenia zdrowia wynikające ze stosowania wybranych diet.

Dodatkowy opis

Ocena z przedmiotu jest średnią z ocen cząstkowych otrzymanych z poszczególnych sprawozdań. Kryteria zaliczenia sprawozdania student poznaje na pierwszych zajęciach. Na ocenę bdb student musi uzyskać 95-100% realizacji kryteriów. Aby uzyskać zaliczenie wymagane jest minimum 50% realizacji kryteriów. Student w przypadku nieobecności z powodów zdrowotnych lub usprawiedliwienia dziekańskiego powinien odrobić nieobecność usprawiedliwioną w formie napisania pracy zaliczeniowej. Student nie ma prawa do nieobecności nieusprawiedliwionej.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Posiadanie wiedzy z zakresu żywienia człowieka, zapotrzebowania na energię oraz wybrane składniki pokarmowe. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.

Literatura

Obowiązkowa

- Gawęcki J, Roszkowski W. Żywność człowieka a zdrowie publiczne. Cz.3. PWN Warszawa 2022.
- Gawęcki J. Żywność człowieka. Cz1, PWN Warszawa 2022

Dodatkowa

- Grajeta H. Żywność człowieka i analiza żywności. Wybrane zagadnienia. UM Wrocław 2018.

Kierunkowe efekty uczenia się

Kod	Treść
O.K4	identyfikacji i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu diagnosty laboratoryjnego w oparciu o zasady etyczne oraz formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej
O.K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji
O.U9	wyszukiwać i selekcjonować informacje z różnych źródeł, dokonywać ich krytycznej oceny oraz formułować opinie
O.U12	inspirować inne osoby do uczenia się
C.W7	zależności pomiędzy stylem życia a zdrowiem i chorobą oraz społeczne uwarunkowania i ograniczenia wynikające z choroby
C.W10	sposoby identyfikacji czynników ryzyka rozwoju chorób oraz działań profilaktycznych