

Aktualne trendy w żywieniu

Karta opisu przedmiotu

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna Wydział Farmaceutyczny		Cykl dydaktyczny 2020/21	
Kierunek studiów Analityka Medyczna		Rok realizacji 2021/22	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie		Języki wykładowe Polski	
Forma studiów stacjonarne		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Profil studiów praktyczny		Obligatoryjność fakultatywny	
Dyscypliny Nauki farmaceutyczne		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	
Przedmiot powiązany z badaniami naukowymi Tak		Grupa zajęć standardu C. Nauki behawioralne i społeczne	
Koordynator przedmiotu		Agata Skop-Lewandowska	
Prowadzący zajęcia		Agata Skop-Lewandowska, Jadwiga Helbin, Joanna Zajęc	
Okres Semestr 3		Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie	Liczba punktów ECTS 1.0
		Forma prowadzenia i godziny zajęć ćwiczenia: 6, pracownia komputerowa: 9	

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Celem kształcenia jest poszerzenie wiadomości na temat zalet i wad modnych diet stosowanych przez ludzi w ostatnich 5 latach, jak również zależności między utrzymywaniem prawidłowej masy ciała a ilością i jakością spożywanych pokarmów.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy - Student zna i rozumie:			
W1	sposoby identyfikacji czynników ryzyka rozwoju chorób oraz działań profilaktycznych	C.W10	sprawozdanie z wykonania zadania
W2	zależności pomiędzy stylem życia a zdrowiem i chorobą oraz społeczne uwarunkowania i ograniczenia wynikające z choroby	C.W7	sprawozdanie z wykonania zadania
Umiejętności - Student potrafi:			
U1	inspirować inne osoby do uczenia się	O.U12	sprawozdanie z wykonania zadania
U2	wyszukiwać i selekcjonować informacje z różnych źródeł, dokonywać ich krytycznej oceny oraz formułować opinie	O.U9	sprawozdanie z wykonania zadania
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:			
K1	identyfikacji i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu diagnosty laboratoryjnego w oparciu o zasady etyczne oraz formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej	O.K4	sprawozdanie z wykonania zadania
K2	korzystania z obiektywnych źródeł informacji	O.K6	sprawozdanie z wykonania zadania

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	6
pracownia komputerowa	9
przygotowanie do ćwiczeń	5
konsultacje z prowadzącym zajęcia	4
sporządzenie sprawozdania	5
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 29
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 15
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 15

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Charakterystyka i ocena diety roślinnej i kopenhaskiej	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa
2.	Charakterystyka i ocena diety grup krwi oraz diety Montignaca	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa
3.	Charakterystyka i ocena okienka żywieniowego oraz diety ketogenicznej	W1, W2, U1, U2, K1, K2	ćwiczenia, pracownia komputerowa

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Analiza przypadków, Ćwiczenia, Dyskusja, Pracownia komputerowa

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	sprawozdanie z wykonania zadania	Student opracowuje odpowiednie diety oraz sprawdza ich prawidłowość w odniesieniu do określonej grupy osób.
pracownia komputerowa	sprawozdanie z wykonania zadania	Student przedstawia zagrożenia zdrowia wynikające ze stosowania wybranych diet.

Dodatkowy opis

Zaliczenie przedmiotu student uzyskuje wówczas, gdy osiągnie minimum 60 punktów, które może otrzymać za wykonanie poszczególnych sprawozdań.

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zaliczony przedmiot Higiena.

Literatura

Obowiązkowa

- Gawęcki J, Roszkowski W. Żywność człowieka a zdrowie publiczne. Cz.3. PWN Warszawa 2012.
- Gawęcki J. Żywność człowieka. Cz1, PWN Warszawa 2015

Dodatkowa

- Grajeta H. Żywność człowieka i analiza żywności. Wybrane zagadnienia. UM Wrocław 2018.

Standard kształcenia - efekty uczenia się

Kod	Treść
C.W7	zależności pomiędzy stylem życia a zdrowiem i chorobą oraz społeczne uwarunkowania i ograniczenia wynikające z choroby
C.W10	sposoby identyfikacji czynników ryzyka rozwoju chorób oraz działań profilaktycznych
O.K4	identyfikacji i rozstrzygania dylematów związanych z wykonywaniem zawodu diagnosty laboratoryjnego w oparciu o zasady etyczne oraz formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej
O.K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji
O.U9	wyszukiwać i selekcionować informacje z różnych źródeł, dokonywać ich krytycznej oceny oraz formułować opinie
O.U12	inspirować inne osoby do uczenia się